



ingrédients cours choux

ingrédients de base (page plus craquelin)

60g de lait
2g de sel
2g de sucre plus 45 g
70g de beurre plus 75g
60g farine(t45) plus 85g
deux oeufs
sucre cassonade 45g

parfum vanille

crème liquide 30 pour cent ou 35 pour cent 200g
vanille gousse une
mascarpone 150g
sucre glace 40g

parfum praliné vanille

150g noisettes	crème liquide 200g
150g amandes	vanille gousse une
150g sucre	mascarpone 150g
5g fleur de sel	sucre glace 40g

parfum caramel beurre salé

crème liquide 300g	lait entier 180g
vanille gousse 1	sucre semoule 110g
mascarpone 150 g	20g maizena
sucre glace 40g	150g beurre demi sel
	2 oeufs

parfum chocolat au lait

150g de chocolat lait
380g de crème liquide